

Adviesraad

Sociaal  
Domein

Gemeente Rucphen

Rucphen - Schijf - Sprundel - St. Willebrord - Zegge

Gemeente Rucphen  
College van B&W  
Binnentuin 1  
4715 RW Rucphen

Rucphen, 17 september 2021

**Onderwerp: Reactie op het conceptbeleidsplan Preventieakkoord Gemeente Rucphen**

Geachte College,

Met belangstelling hebben wij kennisgenomen van het conceptbeleidsplan Preventieakkoord en stellen het op prijs dat we vroegtijdig betrokken worden bij de vorming van dit beleid.

Het lokale preventieakkoord volgt na het Nationale Preventieakkoord en staat in verbinding met regionale en lokale beleidstukken zoals het Sportakkoord en de beleidsnota Sport Verenigt Rucphen.

Als startpunt van dit preventieakkoord zijn de kerngetallen bij organisaties opgevraagd en het huidige aanbod en goede initiatieven in kaart gebracht.

Uit analyse van de gezondheidscijfers kwamen de thema's: roken, alcoholgebruik en overgewicht als belangrijke aandachtspunten naar voren.

Tijdens de deelname aan de bijeenkomst en na het lezen van het preventieakkoord zijn we als adviesraad geïnformeerd hoe het staat met gezondheid van onze burgers en de ambities.

In de aanpak van het preventieakkoord omschrijft u een belangrijk element om te komen tot structurele gezondheidspreventie: *focus en samenhang*.

Er zijn tal van goede initiatieven. De sportfaciliteiten en de leefomgeving binnen Gemeente Rucphen leent zich bij uitstek om activiteiten van jong tot oud te organiseren.

Een gezonde leefstijl vergt structurele verandering van gedrag, bewustwording en discipline van de burger om dit te kunnen realiseren. Zo wordt er vanuit de huisarts de mogelijkheid geboden om deel te nemen aan de [Gecombineerde Leefstijl Interventie\(link\)](#)

De rol van de gemeente richt zich vooral op het faciliteren en het creëren van een stimulerend klimaat om een gezond leven te leiden.

Kijkend naar het preventieakkoord en de huidige inrichting van alle faciliteiten geven wij u het advies om structureel te gaan investeren in het stroomlijnen en verbinden van kennis en aanbod.

Er is een groot aanbod, maar bereikt het de burger?

Men moet weten waar je terecht kunt voor een activiteit en partners moeten elkaar weten te vinden om het aanbod met elkaar af te stemmen. Een buurtsportcoach kan hierin een belangrijke rol vertegenwoordigen, een vast gezicht op de voorgrond zal helpend zijn om dit te gaan stroomlijnen.

Het preventiebeleid heeft positieve gezondheid als basisuitgangspunt. Een brede kijk op gezondheid en welbevinden zorgt voor meer eigen regie en eigen kracht.

De adviesraad Sociaal Domein heeft de volgende aandachtspunten in aanvulling op het huidige beleidsplan:

- Het concept beleid houdt onvoldoende rekening met de kwetsbare groepen binnen onze samenleving. Uit onderzoek blijkt dat juist bij deze groepen gezondheidswinst behaald wordt. Hoe gaat u deze groep betrekken in het preventieakkoord?
- Een aantal hardnekkige factoren zoals eenzaamheid, sociaal isolement en financiële problemen veroorzaken een drempel om deel te nemen aan activiteiten. Hoe bereikt het preventieakkoord de eenzame burger achter de voordeur?
- Burgers met multi problematiek, maken in dit conceptbeleid geen onderdeel uit van het preventieakkoord, terwijl sport en cultuur juist helpend kan zijn om de kwaliteit van leven te verbeteren.  
Er zijn tal van mogelijkheden, ook voor burgers met een minimum inkomen.  
Vanuit de context van positieve gezondheid moet het dan niet alleen gaan over de problemen maar ook over meedoen, zingeving en welbevinden. Het filmpje van [Zoom-In](#)(link) neemt u mee hoe integrale benadering en ondersteuning leidt tot het herpakken van het leven door in te zetten op de eigen kracht, talenten en zingeving.
- Het sociaal aspect kan helpend zijn een gezonder leven te leiden en de zelfredzaamheid te vergroten.  
Wij zien in de uitwerking van goede voorbeelden onvoldoende aanbod naar voren komen voor volwassenen en ouderen. Zo kan het helpend zijn om structureel, laagdrempelig aanbod te organiseren van wandel-, fiets- of kookgroepen. Wij vragen, naast de huidige ideeën voor jeugd, dat er ook voldoende aanbod komt voor deze groepen.
- Voor het uitvoeringsbudget van het preventiebeleid is 10.000 euro beschikbaar gesteld. Dit budget is in verhouding tot de ambities maar minimaal. Houdt u rekening met welke knelpunten er kunnen ontstaan indien het budget ontoereikend blijkt te zijn en zijn er aanvullende middelen beschikbaar vanuit andere domeinen of ondersteuning van andere organisaties of subsidies?
- Het behalen van resultaten door inzet van preventie vergt een lange adem. Het is dan ook van belang dat een structurele aanpak volgt in samenwerking met de andere domeinen binnen het sociaal domein, GGD en huisartsen.
- Laat het aanbod in uw preventieakkoord niet leidend zijn maar durf in te gaan op de behoeften van de burger.
- U heeft in het preventieakkoord een aantal conclusies vermeld. Hoe gaat u dit verder aanpakken en neem u naast de professionals, ook de vrijwillige organisatie, verenigingen en de burgers mee in de uitwerking?
- Zorg voor een goede informatievoorziening als het gaat over gezond leven en bewegen. Wij hebben in de eerder uitgebrachte adviezen u geattendeerd op de site van onze naburige gemeente Moerdijk. <https://www.ons-moerdijk.nl> Op een eenvoudige manier wordt de burger begeleidt naar de juiste informatie of ondersteuning. Ook in het kader van preventie is het belangrijk laagdrempelig de burgers te informeren.

Enkele ideeën die wij u graag mee willen geven:

- Als gemeente kunt u bijdrage in het activeren van een gezonde leefstijl door kleine aanpassingen in de leefomgeving zodat men eerder neigt naar wandelen of fietsen. Een prikkelend idee is de parkeerplaatsen in de directe omgeving van de school te vermijden en parkeermogelijkheid op een veilige plaats te creëren zodat ouders en kinderen automatisch meer bewegen en eerder neigen om te voet of met de fiets te komen, het leidt tevens ook tot schonere luchtkwaliteit rondom de school.
- Apps zoals ommetje, (gratis) sportaccommodaties zoals de wielervedbaan, wandel-, en fietsroutes mogen nog gepromoot worden naar de burgers. Communiceer structureel vanuit een aanspreekbare website, via Social Media en de Bode wat de mogelijkheden zijn.
- Hervatten van informatieavonden zoals de goed bezochte bijeenkomsten voor ouders rondom verslavende middelen.

Wij hopen u met dit advies voldoende te hebben geïnformeerd. Indien gewenst zijn gaarne bereid ons advies verder toe te lichten.

Hoogachtend,  
Namens de Adviesraad Sociaal Domein

Mevrouw A.E.M. Suijkerbuijk- Huijskens  
Secretaris